

3/12水
スタート

オレンジカフェ「いこいの家」

申込み不要
途中参加・
退席自由

児童保育の隣の部屋です。
いずれは多世代交流を目指していきたいと思っています。
令和7年3/12(水)よりスタートです。
お手伝いしていただける方募集中です。
予約は必要ありません。



認知症の方、ご家族、
地域住民の方、
皆さんで楽しく
過ごしましょう!



日時 毎月第2水曜日

14:00~15:00

場所 高階北小学校内 老人憩いの家

参加費 100円(飲み物代込)

お問合せ 川越市地域包括支援センターたかしな
☎049-291-6003



自転車は「老人憩いの家」の駐輪場をご利用ください。駐車場はありません。

ふじみ野ケアセンター医療的ケア児と家族の会 「アンサンブル:クリスマス会」を開催しました

2024年12月14日(土)に、第3回アンサンブル「クリスマス会」を開催しました。

残念ながら、体調不良で参加出来なかったお子さんもいらっしゃいましたが、過去最大の参加人数である、6家族19名が参加してくれました。クリスマスということで、ボランティアの皆さんのハンドベルの演奏で始まり、工作、恒例のボーリング大会と会は進み、最後はサンタさんとトナカイさんから一人



ずつプレゼントをもらい子どもたちは大喜び。笑顔があふれる、楽しい会になりました。

このような会を開催出来ることに感謝し、地域に根差した訪問看護ステーションとして、一人一人との関わりを大切に、たくさんの笑顔が見られるように頑張っています。



ふじみ野ケアセンター訪問看護 管理者 神田あゆみ



マリーゴールド

MariGold

2025 4 No.32

入間基地 入間病院 見学報告

埼玉民医連看護部研修、入間基地(外観)見学(12/20)と
防衛省担当職員からのレクチャー&懇談(11/29)に参加しました。

埼玉平和委員会の方からレクチャーをいただきながらの見学でした。

入間基地は航空自衛隊の基地として、海外での戦争の際は自衛隊員が飛び立つ中核的な基地であり、入間基地を紹介するリーフレットでは海外の戦闘地域と直結した基地になる!という見出しで紹介されていました。隣接している入間病院は戦地から直接傷病者を受け入れる後送先の医療機関としての機能を持ち、航空医学実験隊の全部隊が集結し、戦傷医療を追求している病院であることを知りました。

見学中にも大きな音でのオスプレイの飛行や、戦地から傷病者を治療しながら搬送する機動衛生ユニットを搭載したC2輸送機が配備されている状況を間近にして、生活と隣接する場所で戦争に参加する準備がされていることに衝撃を受けました。また、その背景では日本が海外の戦争に参戦できるよう、有事の際はそれが最優先される法的整備がされていることも学び、緊張感が高まりました。

参加者からは、戦争の足音が身近なところに来ている危機感を感じた・戦争反対・平和がいいというあたりまえのおもいから、私達は事実に基づいて平和についての情報を得ること・知った事実は伝えること、生活をおびやかす危険なことは阻止する、そのため考え行動をしていきたいという感想が出されました。

憲法九条の存在意義を共有し戦争には参加しない運動を作っていく必要を強く感じました。



減塩 「すこしお」で健康づくりを!



WHOは「減塩は世界を救う」として塩分摂取量を控えましょうと呼びかけています。

日本は世界でも塩分を多く摂取する国のひとつです。

医療生協は「すこしのしおですこやかな生活」を目指し、地域の組合員さんと一緒に取り組んでいます。「医療生協さいたま東松山支部」では、2月14日に、すこしお学習会が開催され、稲村看護長からの話から、なぜ塩分を控えなくてはならないのか、すこしおを取り組むための



工夫等をクイズ形式で学び、また、「すこしおカルタ」も登場し、皆子どもの頃に帰った笑顔で、楽しくカルタを楽しみながら減塩について学びました。

※「すこしお学習会」「すこしおカルタ」ご希望の方はご連絡ください。

“すこしお出張隊”がお邪魔させていただきます。

まちづくりコーディネーター 伊藤



ふじみ野市 オレンジカフェふじみん登録事業
オレンジカフェふじみん

my Life ほっと一息しませんか?

オレンジカフェは、認知症の方やご家族、地域の方たちがほっとできる居場所です。

おいしいコーヒーとともに、認知症に関する情報提供と交流をしています。my Lifeで、「認知症になっても私が私らしく暮らしていきたい」を一緒に考えてみませんか♪

日時 4月17日(木) 15:00~16:00
場所 大井協同診療所 1階 待合室 **参加費** 100円(お茶・お菓子代)
対象 認知症の方やそのご家族、認知症に関心がある方、日々の暮らしで困りごとがある方 等どなたでもご参加いただけます♪

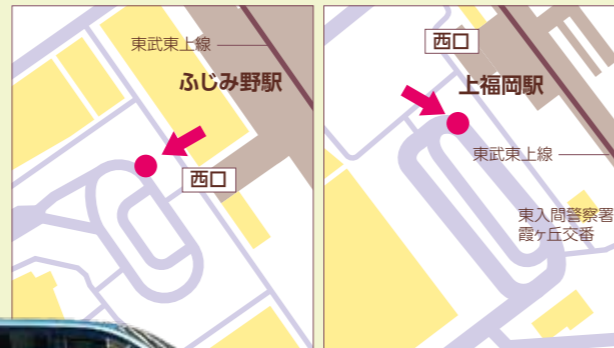


大井協同診療所 ルート便案内

運行日 月～金曜日 ※土日祝は運休です。ご注意ください。

巡回ルート 大井協同診療所→ふじみ野駅西口→大井協同診療所→上福岡駅西口

大井協同診療所発	ふじみ野駅西口発	大井協同診療所発	上福岡駅西口発
8:35	8:40	8:50	9:00
9:15	9:20	9:30	9:40
9:55	10:00	10:10	10:20
10:35	10:40	10:50	11:00
11:15	11:20	11:30	11:40
11:55	12:00	12:10	12:20
12:35	12:40	12:50	13:00
13:15	13:20		



大井協同診療所(内科) 4月の診療体制 変更する場合がありますのでご了承ください

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:45~12:00	中村 増山	中村 増山 関口	上西 増山 渡辺	中村 増山 杉戸	中村 増山 有山	輪番
午後 14:00~16:30	中村	増山	渡辺		増山	
夜間 18:00~19:45		塩月(第1・3・4)		守谷(第1・3) 中村(第2・4)		
内視鏡(胃カメラ)	小泉			梶		高橋(第1) 川村(第3) 竹口(第4)
訪問診療	増山	中村	増山	中村	中村	

- 栄養相談…毎週水曜日
- 木曜日午後・第2土曜日、日曜祝日は休診

大井協同診療所

〒356-0050 ふじみ野市ふじみ野1-1-15

☎049-267-1101

FAX049-267-1103

通所リハビリ直通☎049-267-1115



「保険でより良い歯科医療の実現を」 署名活動にご協力ください!



みなさん、歯医者さんに行くのをためらったことはありませんか?
「治療費が高くてちょっと厳しい…」
「保険が効かない治療が多くて困る!」
「もっと安心して歯医者に通えたらいいのに…」
そんなあなたの声を届けるために、この署名活動が始まりました。

目指すのは3つのポイント!

窓口負担を
引き下げよう!



保険適用の範囲を
もっと広げよう!



歯科医療の
予算を増やそう!



みんなが安心して歯医者さんに行ける未来のために、あなたの署名が力になります。
ぜひ、ご協力をお願いします!

署名用紙はあさか虹の歯科等の歯科事業所のほか各事業所にございます。
詳しくは最寄りの事業所にお問い合わせください。

全国から集められた署名は国民の声として国会に届けます。
あなたの願いを歯科署名で届けよう!



あさか虹の歯科 4月の診療体制 変更する場合がありますのでご了承ください

診療時間	月	火	水	木	金	土(第1・3)
午前 8:45~12:00	早田	早田	早田	武内(ち)	第1・4早田 第2・3武内	早田
往診				早田		本間
午後 13:00~17:00	早田	早田		武内(ち) 鈴木	武内	早田
往診				早田	第1・4早田	本間
夜間 17:00~20:00				鈴木	第1・4武内	

- 木・金曜日 午後 12:00~17:00
- 第1・3水曜日 午前 8:45~13:00
- 水曜日午後、第2・4土曜日、日曜祝日は休診

あさか虹の歯科

〒351-0033 朝霞市浜崎724-2

☎048-476-8241

FAX048-476-8242

