



医療生協さいたま

ケアセンター

ひだまりNEWS 新年1月号



みなさま 明けましておめでとうございます。
 旧年中は諸々みなさまに支えて頂き どうもありがとうございました。今年
 は『巳』年。へびは脱皮を繰り返し成長することから「生命力」や「再生」
 を意味するのだそうです。ひだまり訪問介護部門では いよいよ本年
 3月に新規事業として定期巡回・随時対応型訪問介護看護が始まります。
 24時間 365日を繋いでいく事業開設にあたり巳年の意味をかみしめな
 がら研鑽を繰り返し 確かなケアとあたたかな心をお届けできるよう 職
 員一同 精進して参ります。本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。
 訪問介護：遠藤 由美



新年あけましておめでとうございます。“一富士二鷹三茄子”。初夢に
 みると縁起が良いと言われています。皆様はどんな初夢をみましたか？
 ご自宅で穏やかな生活が継続できるよう、当ステーション“ひだまり”
 の名の由来のような“ほっとした温かい場を提供できるよう、ス
 タッフ一同、真心を込めて支援させていただきます。
 本年もよろしくお願ひいたします。
 訪問看護：浅原 八寿子



新年あけましておめでとうございます。昨年4月1
 日に開設し、お二人のご入居からスタートしました
 が、おかげさまで、新年は17名のご利用者様と迎
 えることができました。グループホームは、家庭的
 な環境で当たり前の生活を職員と共に送っていた
 だき、その方に応じた役割を持って生活できるよう
 支援するサービスです。ひだまりでも、お食事の片
 付けを積極的にしてくださる方、フロアの掃除機か
 けを一手に引き受けてくださる方、他のご利用者様
 のお世話をしてくださる方、手作業が上手な方な
 ど、それぞれの方が個性を發揮され、共同生活を
 送られています。今年はボランティアの方のお力も借
 り、職員一同でひだまりらしい施設運営を目指して
 取り組みたいと思いますので、ご支援よろしくお願
 ひいたします。

グループホームひだまり：山本啓子



新年あけましておめでとうございます。
 今年は2月にかすかべ生協診療所への引越
 しがあります。ケアホームともやっと隣になり
 ます！今までより一層、医療介護の連携を強めて、
 皆さまのお役に立てるようがんばります。今年も
 どうぞよろしくお願ひ致します。
 居宅：水野 寧子

新年おめでとうございます。
 皆様のお陰様をもちまして、昨年ひだまりは新規事業の
 グループホームと小規模多機能を開所することが
 できました。2025年3月には定期巡回も始めます。事業
 数が今までの倍になり職員も増えました。ケアセンター
 ひだまりが提供するサービスが「安心して地域で暮ら
 す」を支え地域貢献できるように精進いたしますので、
 これからもケアセンターひだまりとその事業を支えて
 頂きますよう、お願ひ致しまして新年のご挨拶とさせて
 頂きます。

ケアセンターひだまり所長：名倉 利江



新年あけましておめでとうございます。早いもので4月に
 ひだまり小多機を開設してから始めての新年を迎えるこ
 とが出来ました。新しい事業で開始時にはバタバタとして
 しまい皆様にはご心配とご迷惑をお掛けしてしまった事
 と思います。おかげさまで小多機として職員も日々の業務
 に慣れ、利用者様には、外出行事や日々の創作活動など楽
 しく過ごしていただけるよう工夫を凝らして活動して
 おります。今年度も宜しくお願ひ致します。
 小規模多機能ひだまり：小林 桂子

謹賀新年



お正月クイズ

第1問 お正月の由来は次のうちどれでしょうか？

1. 年神様を迎えてお祝いをする行事
2. 新年をみんなでお祝いする行事が始まり
3. 新年は仕事をせず過ごしたいという思いから始まった

第2問 初夢は何日に見る夢のことを指しているのでしょうか？

1. 12月31日の夜から1月1日に見る夢
2. 1月1日の夜から1月2日に見る夢
3. 1月4日の夜から1月5日に見る夢

第3問 初夢では一富士二鷹三茄子と縁起の良い夢が有名ですが、これには続きがあります。5番目に縁起の良いとされているのは次のうちどれでしょうか？

1. ふんどし
2. タバコ
3. 坊主（僧侶）



第4問 お正月にもらうお年玉を入れる袋を「ポチ袋」と言います。なぜ「ポチ」という言葉が使われるようになったのでしょうか？

1. 「これっぽち」の「ぽち」からポチになった
2. 昔は小さな袋をポチと呼んでいたから
3. 年神様からいただく贈り物をポチと呼ぶから



第5問 おせち料理に欠かせない黒豆に込められた意味は次のうちどれでしょうか？

1. まめ（豆）に働けるように
2. 豆粒のようなお金でもコツコツと貯められるように
3. 肌が黒くなるほど外で元気に遊べるように



第6問 鏡餅にミカンをのせることにどんな願いが込められているのでしょうか？

1. 家内安全
2. 子孫繁栄
3. 厄払い



第7問 門松に竹が使われるのはどんな意味が込められているのでしょうか？

1. 長寿の願いを込めて
2. 邪気が入らないように
3. 家を浄化するため



答え

- 第1問：1 第2問：2 第3問：2
第4問：1 第5問：1 第6問：2
第7問：1

今年も宜しくお願いします。

ケアセンターひだまり
春日部市浜川戸2-13-17
★訪看・居宅
☎048-760-2630
★訪介
☎048-760-2641
ケアホームひだまり
春日部市谷原2-4-7
☆小多機
☎048-812-8760
☆グループホーム
☎048-812-8270

