



医療生協さいたま 2024年 ひだまり ニュース

開設まつり

2024年7月14日 日曜日

10時から13時で開催!

場所は
ケアホームひだまり
かすかべ生協診療所

「地域の皆様へかすかべ生協診療所&生協ケアホームひだまりの建物を知って頂く」ことを目的として開設まつりを開催いたします。(ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。)

キッザニア(職場体験)やリハビリ体験、介護相談なども実施予定です。

組合員さんや職員のバザー、キッチンカー(クレープ)など、お子様も楽しめる催しものをたくさんご用意いたしますので、みなさまのご来場をお待ちしております!!

※駐車場には限りがあります。公共交通機関利用のご協力をお願いいたします。

また、ごみは持ち帰りのご協力をお願い致します。ご不便をお掛け致しますが、よろしくお願い致します。



手作り経口補水液で熱中症対策!

経口補水液は熱中症や下痢などの脱水症状を起こしているときに有効な飲料です。家に市販の補水液がない場合など、いざというときに備えて作り方をご紹介します!

(レモンを入れることで飲みやすくなり、カリウムの補給にもなります)



経口補水液の作り方

水... 1L

砂糖... 40g (大さじ 4 と 1/2)

塩... 3g (小さじ 1/2)

レモン... お好みで

生協ケアホームひだまり

- 〒344-0065 埼玉県春日部市谷原2-4-7
- 小規模多機能 ひだまり ☎048-812-8760 ☎048-878-9020
- グループホーム ひだまり ☎048-812-8270 ☎048-878-9020

ケアセンターひだまり

- 〒344-0054 埼玉県春日部市浜川戸2-13-17 伏見屋第1ビル1階
- ☎048-760-2630 ☎048-760-2631



ケアホームのご様子を紹介します!



グループホーム
小規模多機能の方々が
あじさいなど素敵な
作品を作成しました♡



ひだまりニュースでレッツ！！脳トレ♪

Q. この漢字読めますか？全て野菜の名前です！

★

- ① 韭
- ② 牛蒡
- ③ 南瓜
- ④ 冬瓜

★★

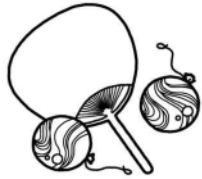
- ⑤ 青梗菜
- ⑥ 独活
- ⑦ 玉蜀黍
- ⑧ 陸蓮根

★★★

- ⑨ 竜鬚菜
- ⑩ 芽花椰菜
- ⑪ 薇
- ⑫ 高苣



✂ 切り取り ✂



お名前
または
ニックネーム

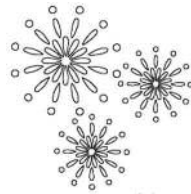
☆川柳・お願いごと☆

等

(

)

皆さんから、川柳やお願い事を募集します！！



開設まつりで、【笹】を飾る予定です。

そこで、みなさまの川柳やお願い事を飾りませんか？
また、募集のあった中から職員で厳選させていただき
今後のひだまりニュースにも掲載させていただきます！

開設まつりで、直接飾っていただいてもOK！

6月末までに、ひだまり職員にお渡し頂いてもOK！

(お預かりしたものは職員が飾ります)

個人情報となるため、ニックネームなどでOK！

※開設まつりや

今後のひだまりニュースに掲載等で

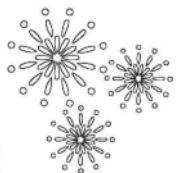
使用させて頂くものとなります。

また、お預かりした川柳・お願い事の

返却予定はありません。

その旨、ご理解の程

よろしくお願い致します。



答え：①ニラ②ごぼう③かぼちゃ④とうがん⑤チンゲン菜⑥うど

⑦とうもろこし⑧オクラ⑨アスパラガス⑩ブロッコリー⑪ぜんまい⑫レタス

