



## 年に一回の健康診断をおすすめします!

医療生協さいたまでは、誰もが健康に暮らしていくことを支援するまちづくりをすすめています。様々な健康づくりの運動を行っている中で、健康診断はその柱となっています。健診を受けようか迷っている方、昨年健診を受けた方、定期通院の方、往診の患者様や介護されているご家族様、ぜひ年に一度は健診を受けて、結果を健康づくりに役立てて下さい。

### 健診を役立てよう!結果は必ず保管しましょう

従来、定期健診の主な目的は、病気の早期発見・早期治療でしたが、現在は、生活習慣病などの病気を未然に防ぐ予防的な役割も重要視されています。今は異常がなくても、将来どのような病気にかかる危険性があるかを予測し、原因となる食事や運動などの生活習慣を変えることによって、様々な病気を予防することができます。体調が悪くないからと何年も受けていないという方も、今年は受けてみてはいかがでしょうか。健診結果で、保健指導を受けるチャンスがあればぜひご利用ください。健診結果で、できることから生活改善をしていきましょう。

### オプション検診のご案内

基本検診に加えて、オプション検診をつけることをおすすめしています。この機会に是非ご相談ください。

オプション検診一覧	料金	どんな検査?
腹部エコー	組合員 4,950円 未組 6,600円	超音波を腹部に当て、肝臓・胆のう・膵臓・腎臓・脾臓の状態を調べる検査です
頸動脈エコー	組合員 3,850円 未組 5,500円	動脈硬化の早期発見や進行具合がわかる検査です
血管年齢検査	組合員 2,200円 未組 3,850円	大動脈や手足の動脈の狭窄の有無や、動脈硬化の程度がわかる検査です
心電図	1,870円	脈の乱れによる不整脈など心臓の状態がわかる検査です
眼底検査	1,320円	眼球の奥にある血管・網膜・視神経を調べ、目の病気を調べる検査です



保健指導



血液検査



胃カメラ



おおみや診療所掲示

### 「予防接種・健康診断のご予約を検討されている方へ」

窓口・お電話でのご予約は、午前中は大変混み合うため、午後14:00以降が比較のお待たせせずご案内が可能です。

**お願い**

新型コロナウイルス感染症等の感染予防のため、必ずご自宅で事前に検温を行い、マスク着用の上ご来院ください。また、体調が悪い場合や発熱等の風邪症状がある場合は、事前にご連絡下さい。当日に予約外で受診を希望される方も事前にご連絡下さい。

## おおみや診療所

〒331-0047 さいたま市西区指扇1100-2

☎048-624-0238

おおみや診療所のホームページはこちら

<https://www.oomiya.info/>



## おおみやケアセンター ☎048-620-2236

〒331-0047 さいたま市西区指扇1070

<https://www.mcp-saitama-kaigo.com/office/omiya/index.php>

## ケアセンターかもがわ ☎048-778-5030-5035

〒362-0076 上尾市弁財1-6-1 第2ふじみハイツ1F

<https://www.mcp-saitama-kaigo.com/office/kamogawa/>

# おおみや診療所8月スケジュール

8日 9:00~11:00 グリーンボランティア

17日 12:00~13:00 フードパントリー (食品・食材の無料配布会)

健診ボランティアは中止です。

26日 14:00~16:00 無料法律相談会 (事前予約制)

## 職員募集しています!

### おおみや診療所 事務職員・看護職員募集

#### 【事務職員】

- 業務内容：外来受付・会計等の事務業務
- 勤務時間：8:30～17:00  
※半日勤務、扶養範囲での勤務も可
- 時給：1,040円～

#### 【看護職員】

- 業務内容：通所リハビリテーションでの業務
- 勤務時間：8:30～17:00  
※半日勤務、扶養範囲での勤務も可
- 時給：1,450円～

連絡先：048-624-0238  
おおみや診療所 担当 松林

### おおみやケアセンター 介護スタッフ募集

- 業務内容：身体介護を中心とした在宅での介護
- 勤務時間：シフトによる
- 給与：213,100～253,200円
- 手当：残業代1分単位 / 緊急携帯当番手当 / 住宅手当 / 子ども手当 / 処遇加算手当等 (80,000～400,000円)  
※年額 諸規定あり

連絡先：048-624-2236  
おおみやケアセンター 担当 小河原

### ヘルパーステーションかもがわ ヘルパー募集

- 業務内容：利用者様のご自宅に訪問して家事援助や、食事、排泄、清潔など身体にかかわる援助
- 勤務時間：8:30～17:30  
働き方は相談に応じます。
- 時給：生活援助 1285円～  
身体 1485円～  
ほかに移動手当業務手当あり

連絡先：048-778-5030  
ヘルパーステーションかもがわまで

## 折り鶴と平和のメッセージ

「私たちの願い 戦争のない平和な暮らしの実現」メッセージと折り鶴を作成しました。組合員さんにもご協力いただき、素敵な折り鶴ができました。ありがとうございました。



## 個別送迎のご案内

- ご自宅までお迎えに伺います。
- ①お体が不自由な方、ご高齢で一人で通院が困難な方。
  - ②送迎範囲は、おおむね4キロ、20分の範囲です。
  - ③お迎え時間 午前10時15分～11時15分
- ※詳しくは職員にお尋ねください。



## 虹の箱から

今月の投書はありませんでした。

引き続き、ご意見・ご要望等ありましたらご記入下さい。



## 無料健康相談・無料低額診療相談など お気軽になんでもご相談ください。

担当：おおみや診療所 看護長 松田

## 【8月】おおみや診療所 診療体制案内

★マークは女性医師・栄養士です

曜日	月	火	水	木	金	土
午前(8:30～11:30)	山田 内科担当医(輪番)	山田 松林	西川 松林	山田 岡村	山田 華山	内科担当医(輪番)
午後(14:30～16:00)				山田	平田	
夜間(17:00～19:30)		山田 (第2・3・4) 内科担当医(第1)			平田	
胃カメラ(午前)			高橋(裕)★	大原	青木	担当医(第1・3)
訪問診療	山田	松林	松林	岡村		
栄養相談	杉江★ (第1・3)					

### 小児予防接種

- ジフテリア・破傷風(混合) 第2期 11歳～13歳未満
  - 日本脳炎 第2期 9歳～20歳未満
  - HPV(9価) 小6～高1 キャッチアップ世代
- 事前予約制 2日前までに電話にて予約をお願いします。

### 休診情報

- 8月7日 松林医師
- 8月13日～8月14日 松林医師
- 8月16日 平田医師
- 8月29日 岡村医師
- 8月26日～8月31日 山田医師

※医師体制の都合により休診の場合もありますのでご確認ください。

禁煙外来 実施しています。

### 交通アクセス

#### おおみや診療所・おおみやケアセンター

JR大宮駅西口4番バス停より「西遊馬」行き、もしくは「川越グリーンパーク」行きに乗車し約20分、「新屋敷」バス停下車徒歩3分。

#### ケアセンター かもがわ

JR上尾駅西口より「西上尾第一団地」行きもしくは「西上尾車庫」行きに乗車し約10分、「柏座下」バス停下車徒歩2分