

9月



かもがわだより

訪問看護・ヘルパー・居宅介護支援



医療生協さいたま ケアセンターかもがわ

第168号 2024. 9. 1

上尾市弁財1-6-1 第2ふじみハイツ1F

電話 048-778-5030・5035

8月中旬に社保・組織委員で初めて上尾東支部でのボッチャに参加してきました。

ボッチャはパラリンピック正式種目で年齢、性別、障がいのあるなしに関わらずすべての人が一緒に競い合えるスポーツです。一見簡単そうですが実際にやってみると、力加減が難しく、狙った方向にボールを投げることにかなり苦戦しました。頭脳戦なのでチーム内で相談しながらゲームを進めていくことが楽しかったです。勝つ喜びや、負ける悔しさ、久しぶりに味わう感覚にとても新鮮な気持ちになりました。ルールも難しくないので老若男女、誰でも楽しめるスポーツだと感じました。また参加したいです。

理学療法士 小口 結希



夏のココロンキャンペーンにたくさんのご協力ありがとうございました。



「生協 10の基本ケア」の取り組み

今年度の各部門の「生協 10の基本ケア」の取り組みとして、訪問介護・居宅部門は第4章である「あたたかい食事をする」、訪問看護は事例を通して実践・理解を深めることを目標としています。今年度は、委員会メンバーに持ち回りで学習会を開催してもらい、より身近なものとして、理解を深めていければと考えております。

また、事業所全体では、毎月10日前後に「10ケアの日」として、朝会を利用して「生協 10の基本ケア」の理解を深めています。8月は「なぜ10の基本ケアを今実践するのか?」「どのようにすすめていけばいいのか?」について改めて学習をしました。高齢化・人口減少の深刻化の2024年問題があり、介護事業者だけでなく、組合員、地域住民と共にこれからの介護について真剣に考えていく必要性を学習しました。引き続き

組合員活動などを通して地域のみなさまの在宅生活の支援をしていければと考えてます。

理学療法士 橋場 亮之



新しい仲間の紹介

介護福祉士としての経験を経て看護師になり、外科病棟にて勤務しておりましたが、いよいよ念願の訪問看護の世界に足を踏み入れました。年齢に伴い人生経験だけは豊富です。(笑)利用者様の声に耳を傾け、寄り添うことができる看護師を目指して頑張りたいと思います。よろしくお願いたします。

看護師 井上 和子



クイズ：難読漢字 何と読みますか？ ①卓球 ②排球 ③門球 答えはスタッフまで…