



きょうどうだより

医療生協さいたま ケアセンターきょうどう



川口市木曾呂 1347 番地

TEL 048-296-4973



2024年 10月号



ココロン

介護医療連携推進会議開催しました♪

9月11日、定期巡回連携推進会議を開催いたしました。

この会議は、利用者様のご家族や地域住民の代表者等に提供しているサービス内容を明らかにすることで、サービスの質を確保し、地域との連携を図ることを目的としています。

おおむね半年に1回開催をしており、関係各所からのご意見を基に、より連携の力量を上げていけるよう振り返る、大切な会議となっております。

定期巡回は、地域密着事業としてまだまだ周知が不足している現状があります。

「住み慣れた地域で、自分らしく生活を継続できるようにする」をかなえるべく、24時間体制で365日サービスを提供することが、この定期巡回事業の特徴です。

地域にお住いの皆様の「自分の家で暮らしたい」を支える使命を、私たちが実現していきますよう、啓発活動も積極的に行いながら邁進する所存です。

ケアセンターきょうどう 所長



床に足を着けて座る（生協10基本ケア②）



Mさん（90代）は、今年の4月、両膝に関節症の痛みが出て歩けなくなり、急にベッド上の生活となりました。

その後、訪問看護ステーション虹の訪問が開始され10ケア②「床に足を付けて座る（おじぎ体操、お尻上げ体操）」取り入れリハビリ。3ヶ月後、写真のように立ち上がることが出来るようになりました。

今では車椅子⇄ベッドの移動も見守りで行えるようになり、家族と食卓を囲むことができるようになりました。これからもご本人とご家族の想いに寄り添いながらリハビリを続けていきたいと思っております。

訪問看護ステーション 虹



2 床に足をつけて座る



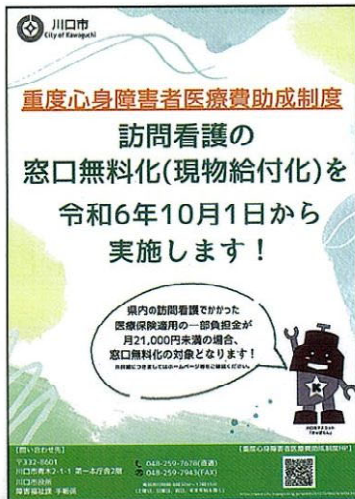
日常生活がリハビリという考えの下、足を使って立ち上がる習慣を身につける中で、トイレやお食事など自分でできることを増やします。

事務からのお知らせです

川口市にお住まいの＜重度心身障害者医療費受給者証＞をお持ちの方、

令和6年10月1日から

訪問看護を医療保険にてご利用の方が対象で月21,000円未満まで窓口無料（現物給付）が適用になり、それ以外は従来通りの償還払いになります。訪問時に新しい受給者証を確認させていただきますのでどうぞよろしくお願い致します。



参考資料：川口市障害福祉課ホームページ・
埼玉県訪問看護ステーション協会

訪問看護ステーション 虹

職員紹介

訪問看護ステーション虹に入職しました折田です。

まだまだ覚える事が沢山ありますが、丁寧に指導してもらえるので感謝しています。知識・技術が未熟ではありますが、早く皆様に貢献できるよう、ひとつひとつ仕事を覚えていきたいと思えます。一生懸命頑張っていきたいと思えます。宜しくお願いします。



訪問看護ステーション虹に入職した細井広恵です！

前職で様々な在宅療養中の方に出会い、より深く在宅の方と関わり支援したいと考え訪問看護に入職しました。在宅の皆様が安心して生活が送れるよう、これまでの看護師経験を活かし寄り添う看護がしたいです。宜しくお願いします。



ちょこっとレシピ



なめ茸と切り干しのスープ



味付けいらず！

【材料】 ・なめ茸（大さじ1） ・切り干し大根（10g）
一人分 ・お好みで、生姜、めんつゆ、乾燥ワカメ、お麩

【作り方】 ①切り干し大根を食べやすいサイズに切る。
②マグカップに熱湯と切り干し大根を入れ、5分程待ちます。
③なめ茸を加え出来上がり。なめ茸が調味料替わりになり、味付けいらずです。
④さらに、生姜、めんつゆなどを入れお好みの味にするのも良いですね。

ヘルパーステーションいぶき



編集後記

訪問看護ステーション虹では、近隣の3つの大学・専門学校から看護学生の看護実習を年間通して受け入れています。学生達は、自宅での生活と医療をつなぐ役割や、利用者さんが望む生活を送るという事を学び、とても興味深かったと目を輝かせて同行されています。見学に来た際は温かく受け入れて下さるとありがたいです。



訪問看護ステーション 虹