



介護をよくする署名にご協力ください

医療生協さいたまでは、「介護をよくする署名」に取り組んでいます。
ご存じの通り2024年度介護保険制度改正が行われました。報酬の見直しが行われる中で訪問介護は基本報酬が2%引き下げられました。訪問介護はホームヘルパーが利用者様のご自宅に訪問して身体介護や、生活援助などを提供するサービスです。ご自宅で生活していく中で食事の準備や介助、環境整備、排泄介助、家事、など利用者様の日々の生活によりそった支援を提供しています。生活を支える訪問介護ですが、先日の報道では介護事業所の倒産が前年比4割以上で増えていて、特に訪問介護は前年の倒産件数を上回り過去最多となったそうです。ヘルパー不足に加え、光熱費、ガソリン代など事業を運営する上での費用も高騰し、そこに報酬引き下げは事業運営に大きな打撃となります。このままでは訪問介護を利用したくても利用できない時が来るかもしれません。また皆様が支払っている介護保険料もどんどん負担が大きくなってきています。介護保険開始当時と比べると65歳以上の方が支払っている保険料は2倍以上となっています。必要な時に必要な介護が受けられるよう、保険料、利用者負担、職員の処遇など見直しを求めています。

おかげ様で10月末時点で4684筆集めることができました。引き続き、「介護をよくする署名」にご協力をお願いいたします。

ケアセンターかもがわ 所長 中鉢 優



STOP! 介護崩壊

介護現場の現状
このままでは持続「不」可能な制度に!

【保険あって介護なし】
必要なサービスが利用できない!

2024〜26年度の介護報酬が平均¥6225円
8000円、9000円を超えた自治体は僅か

高齢者の介護費負担は、介護報酬が約1割2割1割に削減され、利用者負担の割合が急激に拡大。生活費の削減や収入の減少により、多くの高齢者が介護サービスを利用できなくなっています。

大問題!!

訪問介護の基本報酬を軒並み引き下げ!

訪問介護事業所の経営悪化、倒産件数増加、ヘルパー不足の深刻化。また、ヘルパーの処遇改善も進んでいないため、人材不足がますます深刻化しています。

低く抑え置かれた介護報酬

2024年度の介護報酬は前年比約2%引き下げられ、サービス削減やヘルパー不足が深刻化しています。

訪問現場の人手不足はさめて深刻

このままでは事業所も介護報酬削減も持続できません。

ヒソカ! 政府はさらなる制度改悪を計画

【2025年から介護報酬】

- 利用料2割負担の対象拡大
- ケアプランの有料化
- 要介護1・2のサービスを保険給付から除外

権利としての介護保障を実現し、ケアが大切にされる社会へ

署名にご協力ください
介護現場の現状を知らせ、制度改正に反対の声を届けてください!
介護現場の現状を知らせ、制度改正に反対の声を届けてください!

年末年始休診情報 | 12月30日(月)～1月3日(金)は年末年始のため休診いたします。
1月4日(土)より通常診療致します。

「予防接種・健康診断のご予約を検討されている方へ」
窓口・お電話でのご予約は、午前中は大変混み合うため、午後14:00以降が比較のお待たせせずご案内が可能です。

お願い | 新型コロナウイルス感染症等の感染予防のため、必ずご自宅で事前に検温を行い、マスク着用の上でご来院ください。また、体調が悪い場合や発熱等の風邪症状がある場合は、事前にご連絡下さい。当日に予約外で受診を希望される方も事前にご連絡下さい。

おおみや診療所

〒331-0047 さいたま市西区指扇1100-2
☎048-624-0238

おみや診療所のホームページはこちら
<https://www.oomiya.info/>

おおみやケアセンター

☎048-620-2236
〒331-0047 さいたま市西区指扇1070
<https://www.mcp-saitama-kaigo.com/office/omiya/index.php>

ケアセンターかもがわ

☎048-778-5030-5035
〒362-0076 上尾市弁財1-6-1 第2ふじみハイツ1F
<https://www.mcp-saitama-kaigo.com/office/kamogawa/>



おおみや診療所12月スケジュール

12日 9:00~11:00 グリーンボランティア

21日 12:00~13:00 フードパントリー (食品・食材の無料配布)

9・23日 10:00~12:00 健診ボランティア

23日 14:00~16:00 無料法律相談会 (事前予約制)

ボランティア募集しています!

グリーンボランティア

診療所周りの花壇の手入れや水やり、草刈りなどを行っているグリーンボランティアを募集しています。毎月第2木曜日 9:00~11:00 活動しています。



お茶出しボランティア

通所リハビリテーションでは利用者さんにお茶を出していただくボランティアを募集しています。時間は、10:00~12:00 週1,2回(月1回でも可です) ご協力をお願いしています。



フードパントリーボランティア

フードパントリーのボランティアを募集しています。特に前日の金曜日のボランティアさんが少ないため、ご協力いただけると助かります。

- 定例日時：第3土曜日
 - 10:00~11:30 当日の仕分け、袋詰め、荷物運びなど
 - 11:30~13:00 当日の荷物運び、食材渡し補助など
- フードパントリー前日の金曜日
 - 14:00~16:00 前日の仕分け、袋詰めなど
- 場所：おおみや診療所



正しい手洗いについて

毎年秋から冬にかけては、インフルエンザの流行シーズンです。そこで感染予防のために大切な正しい手洗いについてお伝えします。

正しい手の洗い方

- 手洗いの前に
- ・爪は短く切っておきましょう
 - ・時計や指輪は外しておきましょう



流水でよく手をゆらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

手の甲をのばすようにこすります。

指先・爪の間を念入りこすります。

指の間を洗います。

親指と手のひらをわじり洗います。

手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で洗い、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

政府広報オンラインより抜粋

個別送迎のご案内

ご自宅までお迎えに伺います。

- ①お体が不自由な方、ご高齢で一人で通院が困難な方。
- ②送迎範囲は、おおむね4キロ、20分の範囲です。
- ③お迎え時間 午前10時15分~11時15分

※詳しくは職員にお尋ねください。



虹の箱から



今月の投書はありませんでした。

引き続き、ご意見・ご要望等ありましたらご記入下さい。

無料健康相談・無料低額診療相談などお気軽に何でもご相談ください。担当：おおみや診療所 看護長 松田

【12月】おおみや診療所 診療体制案内 ★マークは女性医師・栄養士です

曜日	月	火	水	木	金	土
午前(8:30~11:30)	山田 内科担当医(輪番)	山田 松林	西川 松林	山田 岡村	山田 華山	内科担当医(輪番)
午後(14:30~16:00)			西川	山田	平田	
夜間(17:00~19:30)		山田 (第2・3・4) 内科担当医(第1)			平田	
胃カメラ(午前)			高橋(裕)★	大原	青木	担当医(第1・3)
訪問診療	山田	松林	松林	岡村		
栄養相談	杉江★ (第1・3)					

小児予防接種

- ジフテリア・破傷風(混合) 第2期 11歳~13歳未満
 - 日本脳炎 第2期 9歳~20歳未満
 - HPV(9価) 小6~高1 キッチアップ世代
- 事前予約制 2日前までに電話にて予約をお願いします。

休診情報

- 12月20日 平田医師
※午後夜間休診

※医師体制の都合により休診の場合もありますので確認下さい。

禁煙外来 実施しています。

交通アクセス

おおみや診療所・おおみやケアセンター

JR大宮駅西口4番バス停より「西遊馬」行き、もしくは「川越グリーンパーク」行きに乗車し約20分、「新屋敷」バス停下車徒歩3分。

ケアセンター かもがわ

JR上尾駅西口より「西上尾第一団地」行きもしくは「西上尾車庫」行きに乗車し約10分、「柏座下」バス停下車徒歩2分